

2025 年 6 月 26 日

報道関係者各位

株式会社チャーム・ケア・コーポレーション

東急不動産株式会社

株式会社 AYUMI BIONICS

チャーム・ケア・コーポレーション、介護従事者の労災防止・長期雇用を促進 健康管理システム「AYUMI Scan・AYUMI Board」導入

株式会社チャーム・ケア・コーポレーション（本社：大阪府大阪市、代表取締役会長 兼 CEO：下村 隆彦、以下「チャーム・ケア」）は、従業員の長期雇用実現のため、東急不動産株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：星野 浩明、以下「東急不動産」）と株式会社 AYUMI BIONICS（代表取締役：田脇 裕太、以下「AYUMI BIONICS」）が企業・自治体向けに提供する「健康づくりサービス」の 1 つ、健康管理システム「AYUMI Scan・AYUMI Board」およびそのフォローアップとして運動プログラム“ラクティブ”（以下、総称して「本サービス」）を導入しましたのでお知らせいたします。本サービスの活用により、特に中高年従業員の転倒リスクを含む心身機能の評価と予防を強化し、健康に長く働ける職場環境の実現を目指します。

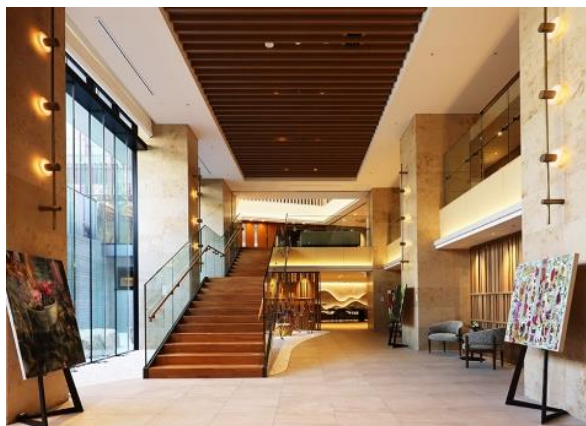
■介護業界の現状と導入の背景

介護業界を取り巻く雇用環境は厳しさを増しており、介護サービスの提供を担う人材の不足は、今後さらに深刻化すると予想されています。また、高年齢労働者の増加に伴い、労働災害に占める 60 歳以上の割合が過去最多を更新するなか、厚生労働省が定めた「高年齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン（エイジフレンドリーガイドライン）」に則り、高年齢労働者の身体機能低下の把握と労働災害防止に努めることが求められています。

このような事業環境において、介護付有料老人ホームを中心に全 105 ホーム（首都圏 50・近畿圏 55、2025 年 5 月 1 日時点）を運営するチャーム・ケアでは、65 歳までの定年延長や、AI を活用した各種先端機器導入による介護 DX 推進に加え、介護職員の選択的週休 3 日制度導入に向けた実証実験を行うなど、従業員一人ひとりが健康に長く働けるよう、様々な取組みを展開しています。

この度、チャーム・ケアが、中高年従業員の健康維持促進・労働災害防止の対策を検討する中で、東急不動産が AYUMI BIONICS※とともに企業・自治体向けに提供する「健康づくりサービス」を活用できると考え、導入に至りました。

※同社は慶應義塾大学のベンチャーキャピタルである“慶應イノベーション・イニシアティブ”から出資を受けて設立された企業であり、代表の田脇氏は経済産業省が推進する 2019 年度の未踏スーパークリエータに認定されています。



チャームプレミア グラン 御殿山武番館

■本サービスの概要・特徴

今回導入するのは、心身機能の測定システムと、自体重による運動プログラムの2つを組み合わせたサービスです。

① 健康管理システム：AYUMI Scan・AYUMI Board（開発・提供：AYUMI BIONICS、販売代理：東急不動産）

AYUMI BIONICS が開発した、心身機能の状態を把握する測定アプリ「AYUMI Scan」は、スマートフォンやタブレット端末のカメラ機能を用いて、足腰筋力・バランス力・柔軟性・認知機能など、複数項目の測定が5分程度で可能です。測定結果は、ダッシュボード機能を備える「AYUMI Board」にリアルタイムに反映され、部署ごとの特徴や一人ひとりの経時変化を確認し、結果に応じた個別サポートを可能とします。



チャームスイート 西新宿での測定の様子



測定後に提供されるレポートの例

測定後に提供されるダッシュボードでの分析結果の例

② 運動プログラム : ラクティブ (提供: 東急不動産)

AYUMI Scan による継続的かつ定期的な測定と並行して、特に実年齢よりも筋力等が低い傾向にある従業員に向けて、東急不動産が提供する自体重運動プログラム“ラクティブ”をビデオオンデマンド方式で提供します。マシンが不要で、場所や時間を問わずにトレーニングが可能です。なお、東急不動産では、導入先の要望や測定結果の傾向に応じて、セミナー・測定イベント等の多彩なサービスを提供します。

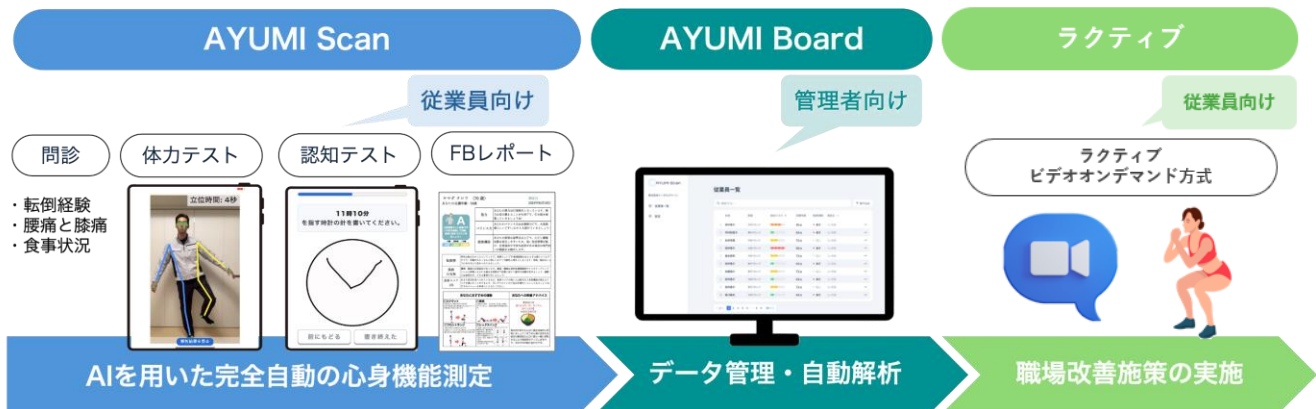
足腰筋力の強化トレーニング

1. スクワット (太もも、お尻)
2. ランジ (太もも、お尻)
3. ヒールレイズ (ふくらはぎ)



ビデオオンデマンド配信の様子

【本サービスの活用イメージ】



■期待される導入効果と今後の展望

チャーム・ケアでは、本サービスを45歳以上の全従業員を対象として導入し、中高年従業員の心身機能を把握・可視化した上で改善を行うサイクルを確立することで、労働災害を防止し、これまで以上に安定的な長期雇用を実現できることに期待しています。

今後は、チャーム・ケア、東急不動産、AYUMI BIONICSの三社で、エビデンスに基づいた心身機能データの解析の取組みを進め、従業員の心身機能の傾向や、労働災害のリスク因子を分析し、最適化されたフォローアップを提供することで、導入効果の最大化ならびに更なる健康増進、労働災害防止の取組みを進めてまいります。

■各社概要

名 称 : 株式会社チャーム・ケア・コーポレーション
所 在 地 : 大阪本社: 大阪市北区中之島3丁目6番32号 ダイビル本館 21 階
東京本社: 東京都渋谷区渋谷3丁目28番15号 渋谷 S.野口 Bldg. 5 F
代 表 者 : 代表取締役会長兼 CEO 下村 隆彦
事業内容 : 「介護付有料老人ホーム」および「住宅型有料老人ホーム」の運営ほか
U R L : <https://www.charmcc.jp/corp/>

名 称 : 東急不動産株式会社
所 在 地 : 東京都渋谷区道玄坂一丁目21番1号 渋谷ソラスタ
代 表 者 : 代表取締役社長 星野 浩明
事業内容 : 総合不動産デベロッパー、企業や自治体向け運動指導・セミナー・測定会等の提供
U R L : <https://www.tokyu-land.co.jp/>

名 称 : 株式会社 AYUMI BIONICS
所 在 地 : 東京都中央区日本橋二丁目2番3号 RISHE ビル UCF402
代 表 者 : 代表取締役 田脇 裕太
事業内容 : 心身機能測定・管理システムの開発、提供等
U R L : <https://ayumid.jp/>

<本リリースに関するお問い合わせ先>

株式会社チャーム・ケア・コーポレーション 人事部 人材開発課 越田・大崎
東急不動産株式会社 広報室 報道担当 林・高橋 MAIL: tlc-hodo@tokyu-land.co.jp
株式会社 AYUMI BIONICS お問い合わせ窓口 中村 MAIL: info@ayum.tech