

チャーム・ケア・コーポレーションの
認知症改善プロジェクト

介護の質を向上させる産学連携の取り組み

チャーム・カレッジ

第6回 ウィズコロナ時代は
スマート・エイジングの重要性が増す

5.27 木

15:00～16:00 限定30名様

参加費無料

ご予約制

申込締切

5.25 火

※インターネットに接続されているパソコン、スマートフォン、タブレット等の機器が必要です。
※本セミナーの録画・録音・撮影、資料の二次利用は固くお断りします。



村田 裕之先生

東北大学特任教授
スマート・エイジング学際重点研究センター企画開発部門長
感染症共生システムデザイン学際研究重点拠点メンバー
東北大学ナレッジキャスト常務取締役

【主な著書】

主な著書に「スマート・エイジング 人生100年時代を生き抜く10の秘訣」(徳間書店)、「親が70歳を過ぎたら読む本」(ダイヤモンド社)、「スマート・エイジングという生き方」(川島隆太教授との共著、扶桑社)、「どうする？親の家の片付け」(PHP研究所)、など。

■新型コロナウイルス対策の最前線報告

- ・なぜ、感染制御が難しいのか？
- ・ワクチン接種の効果は？
- ・変異株にどう対処すべきか？
- ・ワクチンパスポートはどうなるか？
- ・“クラスター・ゼロ”にするための勧所は？

■ウィズコロナ時代のスマート・エイジングの重要性

- ・巣ごもりによる交流機会減少で認知機能が低下する
- ・テレビ・ビデオの視聴時間増加で認知機能が低下する
- ・巣ごもりによる運動不足でフレイルが増加する
- ・先行き不安が増加すると睡眠障害が増加する
- ・スマート・エイジング型ライフスタイルで健康を維持する

申し込みは下記宛先までメールお送りください。

受講方法

メールで
ご参加のお申込み

セミナー招待状
がメールで届く

ご招待メールに記載の
URLへアクセス

zoomへの参加



ZOOM を使ったオンラインセミナー参加方法のご案内

専用アプリなどのインストールは必要ございません。(スマートフォン・タブレットの場合は別途アプリのインストールが必要となります。)

弊社からお送りします URL から当日 PC またはお使いのスマートフォンにて参加いただくだけです。

※ご利用の端末により zoom (<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>) は利用いただけない場合がございます。

ご不安な場合は事前にご相談下さい。

お申込み・お問合せ



株式会社チャーム・ケア・コーポレーション セミナー事務局

MAIL : college@charmcc.jp