

チャーム・ケア・コーポレーションの
認知症改善プロジェクト

介護の質を向上させる産学連携の取り組み

チャーム・カレッジ

第5回 スマート・エイジング：
健康で自立して生活するために（3）

4.30金

15:00～16:00 限定30名様

参加費無料

ご予約制

申込締切

4.28水

※インターネットに接続されているパソコン、スマートフォン、タブレット等の機器が必要です。

※本セミナーの録画・録音・撮影、資料の二次利用は固くお断りします。

年齢相応の食事をしていますか？

- ・ 中年期と高齢期では摂るべき栄養が変わる
- ・ なぜ、メタボは体に悪いのか？
- ・ 高齢期のサルコペニアは低栄養が原因
- ・ 「昭和50年頃の食事」は何がよいのか？
- ・ 「スーパー和食」が体によい理由とは？
- ・ 酸化ストレスから体を守る食材とは？

申し込みは下記宛先までメールお送りください。

受講方法

メールで
ご参加のお申込み

セミナー招待状
がメールで届く

ご招待メールに記載の
URLへアクセス

zoomへの参加



村田 裕之先生

東北大学特任教授
スマート・エイジング学際重点研究センター企画開発部門長
感染症共生システムデザイン学際研究重点拠点メンバー
東北大学ナレッジキャスト常務取締役

【主な著書】

主な著書に「スマート・エイジング 人生100年時代を生き抜く10の秘訣」（徳間書店）、「親が70歳を過ぎたら読む本」（ダイヤモンド社）、「スマート・エイジングという生き方」（川島隆太教授との共著、扶桑社）、「どうする？親の家の片付け」（PHP研究所）、など。

東北大学特任教授。スマート・エイジング学際重点研究センター企画開発部門長。感染症共生システムデザイン学際研究重点拠点メンバー。東北大学ナレッジキャスト常務取締役。日本のシニアビジネス分野のパイオニアとして多くの民間企業の新商品・サービス開発を支援。2006年スマート・エイジングのコンセプトを提唱し、センター設立に参画、日本発の対認知症非薬物療法「学習療法」の米国導入を実現した。高齢社会研究の第一人者として講演、新聞・雑誌への執筆、著書も多数。高齢化の国際情勢にも詳しく、海外諸国より頻繁に講演者として招聘される。2018年5月Asia Pacific Eldercare Innovation Awardsにより優れた業績を上げた人としてGLOBAL AGEING INFLUENCERSに選ばれた。



ZOOM を使ったオンラインセミナー参加方法のご案内

専用アプリなどのインストールは必要ありません。（スマートフォン・タブレットの場合は別途アプリのインストールが必要となります。）

弊社からお送りします URL から当日 PC またはお使いのスマートフォンにて参加いただくだけです。

※ご利用の端末により zoom (<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>) は利用いただけない場合がございます。

ご不安な場合は事前にご相談下さい。

お申込み・お問合せ



株式会社チャーム・ケア・コーポレーション セミナー事務局

MAIL : college@charmcc.jp