



イベント インフォメーション

講演会 14:00-16:00 / 4階チャペル

秘訣は食と笑い！ 島の暮らしに学ぶ 健康長寿の知恵



淀川キリスト教病院 医師 谷 均史



合唱（柴島高校）、フラダンス（マプナ）、
太神楽（豊来家玉之助）も開催されます。
是非ご参加ください。

模擬手術 14:30-16:00 / 3階講義室

中学生・高校生のための がん公開講座

申込制
定員
40名

淀川キリスト教病院 がん診療センター
ちゃんと知りたい、がんのこと。中学生・高校生の方に向けて、外科医師による講演と模擬手術を体験できます。

以下の必要事項を明記の上、FAX(0120-846-489)または右記QRコード
(お問い合わせフォーム)でお申込みください。必要事項：①氏名・ふりがな
②住所③学校名④参加人数⑤参加者の対象区分（生徒・家族・その他）
⑥11月23日がん公開講座希望をご記入下さい。※QRコードからのお申込み
も上記①～⑥をメッセージ本文に入力のうえ送信ください。



ダンス 14:00-15:00 / 3階会議室

Mirei's Physical Program

申込制
定員
30名

タカラジェンヌOGによる運動プログラム
元タカラジェンヌの紫友みれいさんと一緒に
ダンシング！音楽にあわせて体を動かす楽
しさを感じられる、簡単なステップを取り入
れた運動プログラム。初心者の方もご参加い
ただけます。



大阪府 政策企画部 まで電話かメールでお申込みください。
TEL：06-6944-6118 Mail：jigyosuishin@sbox.pref.osaka.lg.jp
※氏名、年齢、性別、連絡先をお伝え下さい。

SAC
関係機関

看護相談

大阪府
訪問看護ステーション協会

2階フロア

病気や障害とつきあいながらの療養生活での不安や困りごとを、在宅看護のプロに相談してみませんか？

おてがる健康チェック

よどまち保健室

2階フロア

血管年齢・脳年齢・骨強度・体成分分析（INBODY）で健康チェック！
みなさんの健康づくりを応援します！

**お薬相談
& こども調剤体験**

東淀川区薬剤師会

2階フロア

お薬にまつわる相談コーナー。こどもさんたちには、薬剤師さんになって実際に調剤体験をしていただけます！

元気づくり体操講座

大阪経済大学

2階フロア

大阪経済大学の 高井逸史 教授による人気講座！
大学生と一緒に、楽しくカラダとアタマを動かしましょう♪

**姿勢から紐とく腰痛対策
～しまだ流運動のススメ～
基礎編**

しまだ病院

2階リハビリテーション室

腰を痛めたら、絶対安静？
腰痛を自分の力で治す！
プロの技を伝授します！
(1回目) 14:00～14:30
(2回目) 14:45～15:15
※定員各30名（先着）

SAC
関係機関

**誰でも簡単！
ノルディックウォーク体験**

河内長野市南花台健康クラブ

2階フロア

おとなも子どもも楽しめる♪
90%の筋肉を使う全身運動！
ノルディックウォークにチャレンジ！

SAC
関係機関

**知って得する！
健康講座**

～まちかど保健室 in 茶山台 & よどまち保健室 コラボ企画～

4階チャペル前※定員各30名（先着）

13:30-14:00
笑いヨガでココロとカラダはリラックス！
帝塚山学院大学 教授
大堀 彰子

SAC
関係機関

**VR
体験**

13:00-16:00 / 2階フロア

認知症 VR 体験
チャームケア
× 朝日新聞社

バーチャルリアリティ（VR、仮想現実）で認知症の当事者視点を体験！
ゆるキャラ「チャーミン」も登場！チャーミンのイラスト入りマスクケースを先着100名様にプレゼント♪

**手作りの灯りで
スマートエイジング**

照明塾

2階フロア

照明塾では、病院などに手作りの灯りを届ける「あかりバンク」という活動を行っています。
灯りの癒し効果は、質の良い眠りや心の健康に役立ちます。

**電動車いすに
乗ってみよう**

三笑堂

2階フロア

暮らしをもっと楽しく、おしゃべりに！進化した電動車いすがあなたの暮らしを豊かに導きます。ぜひ一度乗ってみて～

**介護用の IOT を
見て、触れて、実感♪**

やさしい手

2階フロア

在宅療養生活の継続を支援する見守りセンサーや服薬支援ロボットの展示、介護相談を行います。

**栄養相談
& やわらか食の試食**

在宅管理栄養士チーム

2階フロア

楽しく食べること、それは生きる喜び♪
おいしくてやわらかい介護食や栄養補助食品が試食できます！

**見て、触って、試してみよう！
福祉用具の展示&体験**

森之宮病院

2階リハビリテーション室

生活を助けてくれる道具たち♪
いろいろ見て、触って、相談してみよう！

SAC
関係機関

14:15-14:45
笑と食事で若々しく！
老化 STOP☆

バルビアノ病院
管理栄養室長
録家 時子

15:00-15:30
笑いとトキメキ！
脳活性化にチャレンジ

よどまち保健室 保健師
橋本 千佳

SAC
関係機関

**ビューティー
タッチセラピー**

日本介護美容セラピスト協会

2階フロア

スキンケアやメーキャップ等を通して肌に触れることで、心や身体の健康を促す美容療法を体験♪

タッピングタッチ

タッピングタッチ協会

2階フロア

ゆっくり、やさしく、丁寧に、左右交互にタッチすることを基本とした、ホリスティックなケアを体験♪

地域包括ケアシステムについて
カナミック

2階フロア

水のはなし
日本トリム

2階フロア

申込制
定員
10名

**淀川キリスト教病院開催 イベント
病院見学ツアー**

時間：14:00～15:00
集合：2階総合案内デスク前

普段見ることのできない病院内部の見学ツアーです。
医療機器の操作も体験できます。

淀川キリスト教病院 コンタクトセンター（平日 9:00-17:00）まで、お電話にてお申込みください。TEL:0120-364-489 ※氏名、年齢、連絡先をお伝え下さい。

2階フロアにて「ナース体験」も実施します。
是非ご参加下さい（申込不要で定員はありません。13:00～16:00）