

2019年10月 チャームスイート仁川 アクティビティ予定表

エステ、ネイル、アロマ
マッサージ、花活け教室、
絵手紙、一筆画、書道は
事前に別紙参加申込書に
てお申込みが必要です。
有料アクティビティです。

10月1日(火) 10月2日(水) 10月3日(木) 10月4日(金) 10月5日(土)

時間帯	内容	担当	時間帯	内容	担当	時間帯	内容	担当	時間帯	内容	担当	時間帯	内容	担当
10:00~15:00	訪問美容室 訪問理容室 (事前要予約/自動引落)	和みの時間	10:10~11:05	理学療法士:小西による リハビリ体操	小西PT	10:10~11:05	カキラリハビ リ体操	高田山口 トレーナー	10:10~11:05	キラキラ 輝くヨガ	藤岡 トレーナー	10:10~11:05	あたまからの 健康体操	高橋 トレーナー
10:10~11:05	スマイル ビューティ ヨガ	ウィク トリア トレーナー	11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ	11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ	10:20~10:40	脳トレ はちもん塾	ホーム長 染谷	11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ
14:00~14:45	一筆画 (★)	大濱 講師	13:00~15:00	いたみホームクリニック 訪問診療【水曜日組】	スタッフ	10:30~14:30	ネイル (★)	ネイリスト 長洲様	10:30~15:00	エステ	森之内様			
14:00~14:45	コーラス	内藤 講師	14:00~14:45	熱唱 カラオケ	スタッフ	14:00~14:45	歌の 教室	前川 講師	15:00~15:20	午後のお茶タイム (スペシャルおやつ 当日のお楽しみ)	スタッフ	14:00~14:45	コンサート (ピアノ・ファゴット)	デュオ イン ティモ
15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ				14:30~14:50	午後のお茶タイム	スタッフ

10月6日(日) 10月7日(月) 10月8日(火) 10月9日(水) 10月10日(木) 10月11日(金) 10月12日(土)

時間帯	内容	担当	時間帯	内容	担当	時間帯	内容	担当	時間帯	内容	担当	時間帯	内容	担当
10:10~10:50	音楽セラピー	大西 講師	10:00~11:05	にこにこ(こ) はつらつヨガ	あや トレーナー	09:00~12:00	いたみホームクリニック 訪問診療【水曜日組】	スタッフ	10:00~11:05	訪問美容室 訪問理容室 (事前要予約/自動引落)	和みの時間	10:10~11:05	カキラリハビ リ体操	高田山口 トレーナー
11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ	11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ	10:10~11:05	スマイル ビューティ ヨガ	ウィク トリア トレーナー	10:10~11:05	あたまからの 健康体操	丸本 トレーナー	10:30~14:30	ネイル (★)	ネイリスト 長洲様
						10:10~15:00	アロマ マッサージ (¥1,200)	前原 看護師	11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ	14:00~14:45	熱唱 カラオケ	スタッフ
			14:00~14:45	絵手紙 (★)	藤本 講師	15:00~15:20	午後のお茶タイム (スペシャルおやつ 当日のお楽しみ)	スタッフ	14:00~14:45	音楽療法	前杉 講師	14:00~14:30	朗読とピアノ/ ●1層多目的室 ●限定20名様	スタッフ
14:30~14:50	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	14:30~14:50	午後のお茶タイム	スタッフ

9:30~11:00
第5回
チャームスイート仁川
運営懇談会

10月13日(日) 10月14日(月) 10月15日(火) 10月16日(水) 10月17日(木) 10月18日(金) 10月19日(土)

時間帯	内容	担当	時間帯	内容	担当	時間帯	内容	担当	時間帯	内容	担当	時間帯	内容	担当
10:10~10:50	歌の 教室	前川 講師	10:00~11:05	にこにこ(こ) はつらつヨガ	あや トレーナー	10:10~11:05	スマイル ビューティ ヨガ	ウィク トリア トレーナー	10:10~11:05	あたまからの 健康体操	丸本 トレーナー	10:10~11:05	カキラリハビ リ体操	高田山口 トレーナー
11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ	11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ	11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ	11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ	10:30~15:00	エステ	森之内様
									13:00~15:00	いたみホームクリニック 訪問診療【水曜日組】	スタッフ	11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ
			14:00~14:45	一筆画 (★)	大濱 講師	14:00~14:45	コーラス	内藤 講師	14:00~14:45	熱唱 カラオケ	スタッフ	14:00~14:45	歌の 教室	前川 講師
14:30~14:50	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ

10月20日(日) 10月21日(月) 10月22日(火) 10月23日(水) 10月24日(木) 10月25日(金) 10月26日(土)

時間帯	内容	担当	時間帯	内容	担当	時間帯	内容	担当	時間帯	内容	担当	時間帯	内容	担当
10:10~10:50	音楽セラピー	大西 講師	10:00~11:05	にこにこ(こ) はつらつヨガ	あや トレーナー	09:00~12:00	いたみホームクリニック 訪問診療【水曜日組】	スタッフ	10:10~11:05	あたまからの 健康体操	丸本 トレーナー	10:10~11:05	カキラリハビ リ体操	高田山口 トレーナー
11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ	11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ	10:10~11:05	スマイル ビューティ ヨガ	ウィク トリア トレーナー	11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ	10:10~11:05	キラキラ 輝くヨガ	藤岡 トレーナー
						11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ	11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ	10:30~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ
			14:00~14:45	絵手紙 (★)	藤本 講師	14:00~14:45	熱唱 カラオケ	スタッフ	14:00~14:45	音楽療法	前杉 講師	15:00~15:20	午後のお茶タイム (スペシャルおやつ 当日のお楽しみ)	スタッフ
14:30~14:50	午後のお茶タイム	スタッフ	14:30~14:50	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	14:30~14:50	午後のお茶タイム	スタッフ

10月27日(日) 10月28日(月) 10月29日(火) 10月30日(水) 10月31日(木)

時間帯	内容	担当	時間帯	内容	担当	時間帯	内容	担当	時間帯	内容	担当	時間帯	内容	担当
10:10~10:50	歌の 教室	前川 講師	10:00~11:05	にこにこ(こ) はつらつヨガ	あや トレーナー	10:10~11:05	スマイル ビューティ ヨガ	ウィク トリア トレーナー	10:10~11:05	あたまからの 健康体操	丸本 トレーナー	10:10~11:05	カキラリハビ リ体操	高田山口 トレーナー
11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ	11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ	10:10~15:00	アロマ マッサージ (¥1,200)	前原 看護師	11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ	10:30~14:30	ネイル (★)	ネイリスト 長洲様
			14:00~14:45	花活け教室 (★★★) 【限定5名様】	一谷 講師	10:20~10:40	脳トレ はちもん塾	ホーム長 染谷	14:00~14:45	一筆画 (★)	大濱 講師	11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ
			14:00~14:30	10月 お誕生日会	スタッフ				14:00~14:45	音楽療法	前杉 講師	14:00~14:45	歌の 教室	前川 講師
14:30~14:50	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ

スペシャルランチをご希望の
方は、別紙申込書にて
お申込みくださいませ。

