

# 2019年6月 チャームスイート仁川 アクティビティ予定表

## 【有料アクティビティにつきまして】

有料アクティビティ費用表示：

★印(黒・白)=500円 / ★★印=1,000円 / ★★★印=1,500円 / ★★★★印=2,000円

■参加費用がかかるものは以下の★マークの通りです。(1名様分の費用です)ご参加された場合のみ参加費用をホームのご利用料金と共に毎月の請求書で請求させていただきます。★マーク以外で有料のもの：エステ⇒1,800円 / アロママッサージ⇒1,200円

■ご家族様は材料費のかかるもの(フラワーアレンジメント・花活け教室・書道・一筆画・絵手紙)と、上記アロマ・エステ・ネイルなどが有料となります。

■無印(体操・ヨガ・歌の教室・音楽療法・コーラス・コンサートなど)は参加費用はかかりません。

■「フラワーアレンジメント」・「花活け教室」のみ、開催4日前の予約キャンセル以外は2,000円(花代)を申し受けますのでご注意ください。尚、その他のアクティビティは当日のキャンセルでも費用はかかりません。

■全てのアクティビティはまれに講師の都合等により開催日時が変更となる場合がございますが、予めご了承願います。

※※各種体操・ヨガなどは、お住まいの県により参加時間帯や開催場所が異なります。いずれも25分ずつの内容となります。スタッフにお問い合わせください。※※

6月は中庭に色とりどりの紫陽花がたくさん咲き始めます。  
お部屋にフレッシュな紫陽花を飾りたい方はご遠慮なくスタッフにお知らせください。  
花瓶をご用意くださいませ。  
切ってお部屋にお持ちしたり、中庭にご一緒に取りに行きましょう!!

## 6月1日(土)

時間帯	内容	担当
10:10~11:05	こころとからだがかえりになるヨガ	宮永トレーナー
11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ
14:00~14:45	コンサート	ピアノ
15:00~15:20	午後のお茶タイム	

6月2日(日)			6月3日(月)			6月4日(火)			6月5日(水)			6月6日(木)			6月7日(金)			6月8日(土)		
時間帯	内容	担当	時間帯	内容	担当	時間帯	内容	担当	時間帯	内容	担当	時間帯	内容	担当	時間帯	内容	担当	時間帯	内容	担当
			10:10~11:05	スマイル(^o^)ビューティーヨガ	ヴァイクトリアトレーナー	10:10~11:05	カキラリハビリ体操	山口トレーナー	10:10~11:05	あたまからだの健康体操	片岡トレーナー	10:10~11:05	カキラリハビリ体操	高田トレーナー	10:10~11:05	キラキラ輝くヨガ	藤岡トレーナー	10:10~11:05	こころとからだがかえりになるヨガ	宮永トレーナー
10:30~11:00	午前のお茶タイム		11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ	11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ	11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ	11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ	10:20~10:40	脳トレはちもん塾	ホーム長 染谷	11:00~11:20	午前のお茶タイム	
			14:00~14:45	絵手紙(★)	藤本講師										14:00~14:45	プロレスラー(ビリーケン・キッド)によるイベント・体操フロア(毎開催予定)	ビリーケン			
14:00~14:45	ゴスペルコンサート	Joyful Servants Choir	14:00~14:55	コーラス	内藤講師	14:00~14:55	にこにこ(^o^v)はつらつヨガ	あやトレーナー	13:00~16:00	訪問診療(水曜日対象の方)	いたみホームクリニック	14:00~14:45	歌の教室	前川講師				14:00~14:55	あたまたからだの健康体操	内原トレーナー
15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	14:45~15:45	ラ・サンテおやつショール開催	ラサンテ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ
6月9日(日)			6月10日(月)			6月11日(火)			6月12日(水)			6月13日(木)			6月14日(金)			6月15日(土)		
			10:10~11:05	スマイル(^o^)ビューティーヨガ	ヴァイクトリアトレーナー	09:00~12:00	訪問診療(火曜日対象の方)	いたみホームクリニック	10:00~15:00	理美容(自動引落・別紙申込用紙有)	和みの時間	10:10~11:05	カキラリハビリ体操	高田トレーナー	10:10~11:05	キラキラ輝くヨガ	藤岡トレーナー	10:10~11:05	こころとからだがかえりになるヨガ	宮永トレーナー
10:30~11:00	午前のお茶タイム		10:30~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ	10:10~11:20	アロママッサージ(1,200円)	看護士 前原さん	10:10~11:05	あたまたからだの健康体操	片岡トレーナー	11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ	11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ	11:00~11:20	午前のお茶タイム	
			11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ	11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ	11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ				10:30~14:30	ネイル(★)	ネイリスト 長洲様			
14:00~14:45	歌の教室	前川講師	14:00~14:45	フラワーアレンジメント(★★★)(限定5名様)	池田講師	14:00~14:55	にこにこ(^o^v)はつらつヨガ	あやトレーナー	14:00~14:45	音楽療法	前杉講師	14:00~14:45	コンサート(ボサノバ/他色々)	サファイア・カルロス・ナターシャ	14:00~14:45	コーラス	内藤講師	14:00~14:55	あたまたからだの健康体操	内原トレーナー
15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	14:45~15:45	ラ・サンテおやつショール開催	ラサンテ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ
6月16日(日)			6月17日(月)			6月18日(火)			6月19日(水)			6月20日(木)			6月21日(金)			6月22日(土)		
10:30~15:00	衣料品販売会	サンパーン	10:10~11:05	スマイル(^o^)ビューティーヨガ	ヴァイクトリアトレーナー	10:10~11:05	カキラリハビリ体操	山口トレーナー	10:10~11:05	あたまたからだの健康体操	片岡トレーナー	10:10~11:05	カキラリハビリ体操	高田トレーナー	10:10~11:05	キラキラ輝くヨガ	藤岡トレーナー	10:10~11:05	こころとからだがかえりになるヨガ	宮永トレーナー
10:30~11:00	午前のお茶タイム		11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ	11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ	11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ	11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ	10:20~10:40	脳トレはちもん塾	ホーム長 染谷	11:00~11:20	午前のお茶タイム	
			10:30~14:30	エステ(1,800円)	萩之内様										11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ			
14:00~14:45	音楽セラピー	大西講師	14:00~14:45	絵手紙(★)	藤本講師	14:00~14:55	にこにこ(^o^v)はつらつヨガ	あやトレーナー	13:00~16:00	訪問診療(水曜日対象の方)	いたみホームクリニック	14:00~14:45	歌の教室	前川講師				14:00~14:55	あたまたからだの健康体操	内原トレーナー
15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ
6月23日(日)			6月24日(月)			6月25日(火)			6月26日(水)			6月27日(木)			6月28日(金)			6月29日(土)		
			10:10~11:05	スマイル(^o^)ビューティーヨガ	ヴァイクトリアトレーナー	09:00~12:00	訪問診療(火曜日対象の方)	いたみホームクリニック	10:10~11:05	あたまたからだの健康体操	片岡トレーナー	10:10~11:05	カキラリハビリ体操	山口トレーナー	10:00~15:00	理美容(自動引落・別紙申込用紙有)	和みの時間	10:10~11:05	こころとからだがかえりになるヨガ	宮永トレーナー
10:30~11:00	午前のお茶タイム		10:10~15:00	アロママッサージ(1,200円)	看護士 前原さん	10:10~11:05	理学療法士 小西によるリハビリ体操	小西PT	11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ	11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ	10:10~11:05	キラキラ輝くヨガ	藤岡トレーナー	11:00~11:20	午前のお茶タイム	
						14:00~14:55	にこにこ(^o^v)はつらつヨガ	あやトレーナー	10:30~14:30	ネイル(★)	ネイリスト 長洲様				11:00~11:20	午前のお茶タイム	スタッフ			
14:00~14:45	歌の教室	前川講師	14:00~14:45	花活け教室(殺し入れ)(★★★)(限定5名様)	一谷講師	14:00~14:45	一筆画(★)	大濱講師	14:00~14:45	コーラス	内藤講師	14:00~14:45	書道教室(★)	金澤講師	14:00~14:45	理学療法士 小西によるリハビリ体操	小西PT	14:00~14:55	あたまたからだの健康体操	高橋トレーナー
15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	14:30~15:00	6月誕生日会(スイーツをご提供)		15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ	15:00~15:20	午後のお茶タイム	スタッフ
6月30日(日)																				

### ★6月のコンサート★

①1日(土)14時~ピアノコンサート  
②2日(日)14時~ゴスペルコンサート  
③13日(木)14時~ボサノバコンサート

### フェイシャルエステ

ご利用料金値上げのお知らせ  
今月より~通常価格:1,800円にて対応させていただきます。あしからずご了承ください。

### ●プレミアムランチ

6月は実施はなしとさせていただきます。

### 6月お誕生日会

6月よりお誕生会は最終週の月曜日に開催させていただきます。24日(月)14時30分~みなさまで6月お誕生日の方をお祝いしましょう!

### お花教室

2種類あります。  
10日(月)14時~フラワーアレンジメント教室  
24日(月)14時~花活け教室  
ご参加をお待ちしております!